

ПРОТОКОЛ ТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА COVID-19 НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ

Клинические симптомы: Резкое повышение температуры, головная боль, слабость, сухой кашель, потеря обоняния\вкуса, ломота в мышцах.

ВНИМАНИЕ!!! Иммуномодуляторы не назначать!!! (циклоферон, тилорон, кагоцел, ингавирин, трекрезан, полиоксидоний, галавит) – стимулируют развитие острой воспалительной реакции и утяжеляют течение инфекционного процесса.

умифеновир – только при прогнозе легкого течения

ЛЕЧЕНИЕ

1-4 ДЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Нобазит** (энисамия йодид) 500 мг 3 раза в день после еды. Запивать достаточным количеством жидкости (прямое противовирусное действие, дополнительно блокирует развитие воспалительного процесса и цитокинового шторма)
2. **Азитромицин** 500 мг в сутки — 1 день, затем 250 мг в течение 4 дней (обладает иммуносупрессивными свойствами, включая супрессию ИЛ-6; кроме того, предупреждает присоединение сопутствующей бактериальной пневмонии).
3. **Витамин С** 500 мг каждые 6 часов
4. Обильное питье
5. Контроль температуры, самочувствия, одышки

5-7 ДЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При нарастании температуры на 5 – 7 день болезни, появлении одышки, ухудшении самочувствия – назначить КТ, реакция ПЦР на COVID-19. При диагностике поражения легких менее 30% - продолжить лечение дома, более 30% - показана госпитализация.

ЛЕЧЕНИЕ 5-12 ДЕНЬ - АМБУЛАТОРНО

Цефтриаксон по 1 гр 1 раз в сутки в/; **Левофлоксацин** по 500 мг 2 раза в день 5-7 дней

Дополнительно:

- Витамин С 500 мг каждые 6 часов
- Мелатонин 1 табл на ночь
- Витамин D3 1000-2000 ед/сут
- Дополнительно: пациентам 45+ ацетилсалициловая кислота 75 мг в день (кардиоаспирин)
- Максилак по 2-3 капс в день
- Магне В6 по 2 таб 4 р в день (предотвращение гипомагниемии, которая усиливает цитокиновый шторм и удлиняет интервал QT).

Питание – стол 5

- Бульоны с мелкорубленным мясом
- Морсы, чай, минеральная вода без газа
- Отварные овощи, крупы
- Дыхательная гимнастика: глубокий вдох, пролонгированный выдох, движения руками

https://www.rosminzdrav.ru/ministry/med_covid19